

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	14. ⁰⁰ - 19. ⁰⁰ Uhr
Dienstag	09. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr
Mittwoch	12. ⁰⁰ - 17. ⁰⁰ Uhr
Donnerstag	09. ⁰⁰ - 15. ⁰⁰ Uhr
Freitag	09. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr

Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat von 10.00 – 15.00 Uhr geöffnet.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Ratzka, Frau Broberg, Frau Götz

Wöchentliche Angebote

Montag

14. ³⁰ - 15. ³⁰ Uhr	Redaktionsteam „PS“ Zeitung
16. ⁰⁰ - 17. ⁰⁰ Uhr	Spielesachmittag
17. ⁰⁰ - 18. ⁰⁰ Uhr	Qigong
18. ⁰⁰ - 19. ⁰⁰ Uhr	Gitarrenkurs

Dienstag

09. ⁰⁰ - 10. ⁰⁰ Uhr	Backen für die Cafeteria
10. ⁰⁰ - 11. ⁰⁰ Uhr	Kreativangebot
11. ⁰⁰ - 12. ⁰⁰ Uhr	gemeinsames Kochen
12. ⁰⁰ - 13. ⁰⁰ Uhr	Mittagessen
13. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr	Activity- Zeit (Tischtennis, Dartspiel)

Mittwoch

13. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr	Gedächtnistraining
14. ⁰⁰ - 15. ³⁰ Uhr	Cafeteria
15. ⁰⁰ - 16. ³⁰ Uhr	Peer-Beratung Herr Liedemann
15. ³⁰ - 17. ⁰⁰ Uhr	Musikgruppe KOB Sikanten

Donnerstag

09. ³⁰ - 10. ³⁰ Uhr	Kreativangebot
11. ⁰⁰ - 12. ⁰⁰ Uhr	Gedächtnistraining
12. ³⁰ - 15. ⁰⁰ Uhr	Stricken und Häkeln mit Anleitung

Freitag

09. ³⁰ - 11. ³⁰ Uhr	Frühstück
11. ³⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr	Spielesachmittag

Wir bieten:

Einzelberatung für Menschen:

- die sich selbst seelisch belastet fühlen
- die psychisch erkrankt sind
- die sich in einer Umbruchsituation ihres Lebens befinden
- die seelisch und körperlich gesund bleiben wollen
- die Angehörige oder Vertrauenspersonen psychisch kranker Menschen sind
- die über weitere psychiatrische Angebote informiert werden wollen

Unsere Beratung ist für Sie kostenlos und auf Wunsch anonym. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

In unseren offenen Gruppen können Sie:

- soziale Kompetenzen durch Kontaktmöglichkeiten fördern
- gemeinsame Wanderungen, Ausflüge, Feste mit planen und daran teilnehmen
- einer angebotenen kreativen Beschäftigung nachgehen
- sich in Gesprächsrunden über verschiedene Themen austauschen
- an Fachvorträgen und Informationsveranstaltungen teilnehmen

Außerdem bieten wir:

Bücherausleihe ist zu jeder Zeit in unserer Bibliothek in der KOBs zu den Öffnungszeiten möglich.

Hinweis:

Offener Treff in der Teestube

Dobenastraße 9, Plauen
jeden Donnerstag 16.00-18.00 Uhr

Veranstaltungen

Januar

MI 15.01.25 Bowling im N1 14:30 Uhr

MI 22.01.25 Bunte Runde 14:30 Uhr

Vorstellung Jobcenter

Februar

MO 10.02.25 Kinoabend 16:00 Uhr

FR 14.02.25 Winterausflug 10:30 Uhr

MI 26.02.25 Bunte Runde 14:30 Uhr

Halbjahresplanung

März

MO 03.03.25 „Die Narren sind los“ 15:00 Uhr

Faschingsfeier mit Disco

DO 27.03.25 Basteln 9:30 Uhr

Unsere regelmäßigen Angebote:

Brunch mit anschließendem Singen

- Freitag, den 3. Januar
- Freitag, den 7. Februar
- Freitag, den 7. März

Gemeinsames Mittagessen und Kaffee trinken

- Sonntag, den 12. / 26. Januar
- Sonntag, den 09. / 23. Februar
- Sonntag, den 09. / 23. März



Quelle: www.openstreetmap.org

Wegbeschreibung

Die Psychosoziale Kontakt- Beratungsstelle befindet sich in der Annenstraße 4 in unmittelbarer Nähe des Stadtzentrums von Plauen.

Mit den Straßenbahnlinien 1/2/4/5/6 fahren Sie zur Haltestelle „Capitol“. Rechts zwischen der Bahnhofstraße 28/30 befindet sich der Durchgang zur Annenstraße. Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle ist gleich das erste Haus auf der rechten Seite, nach dem Durchgang.



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

Inhalte der Arbeit entsprechend unserem Leitbild

- Partner an der Seite psychisch kranker Menschen
- Angebote schaffen
- Respekt / Wertschätzung / Empathie
- Innovation / Wissen / Lernen
- Transparenz / Qualität
- Arbeiten im Team
- Selbsthilfe: „Hilfe zur Selbsthilfe“



- Sozialtherapeutische Wohnstätte
- Außenwohngruppen
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Betreute Seniorengruppen
- Sozialtherapeutische Tagesstätte
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Betreutes Wohnen in Familien
- Soziotherapie

Kontakt Geschäftsstelle

Fasanenring 8
08525 Plauen

Tel.: 03741 550790
Fax: 03741 5507915
E-Mail: www.paritas-plauen.de



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

**Januar / Februar / März
2025**

**PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND
BERATUNGSSTELLE PLAUEN**



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

www.paritas-plauen.de

Annenstraße 4
08523 Plauen

Tel.: 03741 133119
Fax: 03741 394542
kobs@paritas-plauen.de
www.paritas-plauen.de